



TRAININGSPROTOKOLL

FUSSMASSAGE

LAVASHELL KAURIMUSCHELN

Pacific Spirit

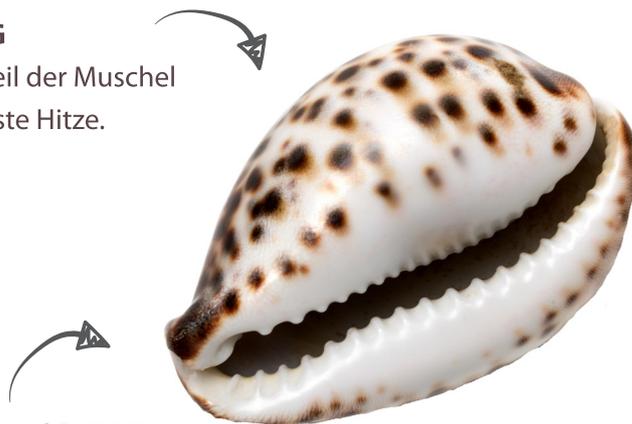
+49 (0)2962 974971 | www.lavashells.de | kontakt@lavashells.de

Handbuch von Spa Revolutions. Alle Texte sind Eigentum von Spa Revolutions.
Alle Rechte vorbehalten. Fotoquelle: Spa Revolutions
Copyright: Pacific Spirit

ANATOMIE DER KAURI MUSCHEL

RUNDUNG

Der runde Teil der Muschel hält die meiste Hitze.



SPITZE

Arbeiten Sie mit der Spitze anstatt mit Ihrem Daumen. So wird dieser entlastet.

KAURI MUSCHELN

Diese natürlichen, wunderschönen Juwelen des Meeres bieten Ihnen außergewöhnliche, ergonomische Eigenschaften. Die Muschel entlastet die Handgelenke des Therapeuten bei der täglichen Arbeit. Ihren Kunden bieten Sie gleichzeitig ein hochwertiges Weltklasse-Treatment an.

Kombinieren Sie die Hand- und Fußmassage und bieten Sie Ihren Kunden bis zu 40 Minuten lang Entspannung!



TRIGGER -

TIEFENGEBEWE, PUNKTUELLE THERAPIE

Dieser Aktivator wurde speziell entwickelt um in der vielseitigen Kauri Muschel verwendet zu werden. Mit diesem Aktivator und mit etwas Einsatz können Sie schnell und effektiv Verspannungen verringern und gezielt Druck ausüben. Innerhalb von 7-9 Minuten einsatzbereit. Perfekt für die Handmassage und Fußmassage.

AKTIVIERUNG DER KAURI MUSCHEL



SCHRITT 1

Nehmen Sie das Sachet aus der Verpackung. Schütteln und kneten Sie es etwas, so dass sich die Inhaltsstoffe gut verteilen.



SCHRITT 2

Legen Sie den Zeigefinger auf das Sachet und drücken Sie es leicht in die Muschel. Streichen Sie es in der Muschel glatt.



SCHRITT 3

Schütten Sie den Beutel mit der Aktivierungsflüssigkeit in die Muschel und bewegen Sie diese etwas, so dass die Flüssigkeit vom Sachet aufgenommen wird.

ENTFERNEN DES SACHET AUS DER KAURI MUSCHEL

Halten Sie eine Ecke des Sachets fest und drehen Sie es aus der Muschel heraus. Sollte der Beutel aufreißen und die Inhaltsstoffe in die Muschel fallen, reinigen Sie die Muschel unter fließendem Wasser. Alle Inhaltsstoffe sind natürlich und vollkommen ungiftig.

Fuß / Bein Massage Protokoll

Treatment: dieses Protokoll ist anwendbar wenn der Gast liegt oder sitzt. So können Sie diese Fußmassage in die Ganzkörpermassage integrieren oder als einzelne Massage anbieten. Die Lava Kauri Shell Fußbehandlung ist eine unserer beliebtesten Behandlungen. Die tiefe, wohltuende Wärme und die ergonomische Form der Muschel machen aus jeder Fußmassage ein unvergessliches Erlebnis.

Vorteile: kann die Bewegungen der Zehen und des Fußgelenks verbessern, die Blutzirkulation erhöhen und die Ansammlung von Trigger Punkten in der Fußmuskulatur verringern. Durch die Hitze der Lava Kauri Shells ist die Wirkung der Inhaltsstoffe Ihrer Fußcreme / Massageöls effektiver.

Sie benötigen: 1 Lava Kauri Shell, 1 Trigger Point Heizladung, geeignete Fußcreme oder Massageöl

Dauer: 20 Minuten Fußmassage - in Kombination mit der Handmassage ca. 40 Minuten

Schritt 1

Umfassen Sie den Knöchel mit beiden Händen. In einer Hand halten Sie die Kauri Muschel. Massieren Sie mit Druck mit kleinen, kreisenden Bewegungen hoch bis zum Knie. Die Rundung der Kauri Muschel wird an der Wade entlang geführt.

Schritt 2

Massieren Sie zurück zum Knöchel mit kleinen Streichungen, jedoch mit weniger Druck. Abschließend mit fünf großen Streichungen vom Knöchel zur Wade und zurück. Wiederholen Sie Schritt 1 und Schritt 2 drei bis fünf Mal.

Schritt 3

Nutzen Sie die Spitze der Kauri Muschel sowie die Rundung. Massieren Sie um die Achillessehne mit sanften Reibungen.

Schritt 4

Massieren Sie zur Ferse und nutzen Sie die Rundung der Kauri Muschel für kreisende Bewegungen. Üben Sie dabei etwas Druck aus.

Schritt 5

Nutzen Sie die Spitze der Kauri Muschel und die Rundung um den gesamten Fuß zu massieren, von der Ferse bis zu den Zehen. Gleiten Sie mit der runden Seite der Muschel zurück zur Ferse. Wiederholen Sie dies 2-3 Mal.

Schritt 6

Gleiten Sie mit der Rundung der Lava Kauri Shell an den Seiten der Fußsohle entlang, sowie von den Zehen zur Ferse und entlang des Fußbogens. Wiederholen Sie dies 2-3 Mal.

Schritt 7

Führen Sie kleine Reibungen mit der Spitze der Kauri Muschel aus. Beginnen Sie in der Mitte der Fußsohle und enden Sie unterhalb des Fußballens.

Schritt 8

Nehmen Sie die Spitze der Kauri Muschel um damit sanft zwischen den Zehen zu massieren. Die Füße mancher Kunden könnten zu klein für diesen Massageschritt sein. Arbeiten Sie langsam und sanft und überspringen Sie diesen Schritt, falls sich der Kunde unwohl dabei fühlt.

Schritt 9

Verwenden Sie die Spitze oder die Rundung der Muschel um den Fußspann mit streichenden Bewegungen, von den Zehen zur Ferse, zu massieren.

Schritt 10

Beenden Sie die Massage indem Sie den Fuß mit Ihrer freien Hand und mit der Kauri Shell umschließen. Die Muschel liegt an der Fußsohle an. Ziehen Sie nun beide Hände über den Fuß und über die Zehen. Wiederholen Sie diesen Schritt 2-3 Mal.

Schritt 11: Nehmen Sie den Fuß in beide Hände und streichen ihn gleichmäßig aus. Wiederholen Sie nun die Schritte 1 – 11 am anderen Fuß.